

Planalto do Itatiaia

O Planalto do Itatiaia é a parte montanhosa do primeiro Parque Nacional do Brasil, o P.N. Itatiaia. Situado na divisa do Rio de Janeiro com o Sul de Minas este lugar oferece muitas oportunidades para uma ótima aventura. Chegar ao cume da 5ª maior montanha brasileira, o Agulhas Negras (2.787m) é uma experiência única. Há também outros picos nesta região com belezas singulares como o Morro do Couto (2.680m) e as Prateleiras (2.548m). O pernoite é feito na Pousada Alsene situada a a mais de 2.300 metros de altitude com infraestrutura de banheiros e área de camping.

DADOS DA AVENTURA

Expedição: Planalto do Itatiaia
Objetivos: Agulhas Negras e Prateleiras
Localização: Itamonte-MG / Itatiaia-RJ
Duração da Aventura: 2,5 dias
Dificuldade: Difícil
Disponibilidade: Toda Semana
Equipe: 8 Pessoas
Ponto de Partida: Triboo!Montanhismo
Rua Francisco Masseli, 340 - Centro



ROTEIRO

Horário de Saída: 14:00

1º Dia - Chegada a Pousada Alsene (2.300m).

Nossa equipe sairá de Itajubá na parte da tarde em nosso transporte próprio sentido a cidade de Itamonte, município que divide o estado de Minas Gerais com o estado do Rio de Janeiro. Chegaremos provavelmente no final da tarde onde montaremos o nosso primeiro acampamento.

2º Dia - Conquista do Agulhas Negras .

Logo de manhã, faremos uma refeição reforçada e tomaremos bem cedo a estrada que dará acesso a parte interna do planalto. A portaria do Parque Nacional abrirá as 8:00 da manhã, onde já estaremos com nossas documentações em mãos para iniciarmos nossa aventura. A partir da portaria caminharemos aproximadamente por uma hora até chegarmos ao Abrigo Rebouças onde faremos nosso primeiro descanso com uma privilegiada vista para face sul do Agulhas Negras. Continuando a caminhada pegaremos uma linda trilha passando por uma ponte suspensa e chegaremos ao último ponto de água. Ali abasteceremos nossos cantis e iniciaremos uma forte subida através de grandes lajes de pedra. Em uma hora estaremos alcançando a vertente da montanha através de uma grande canaleta. A partir dali nossa equipe estará nos equipando para efetivarmos passagens com maiores segurança. Com alguns minutos de "escalaminhada" estaremos alcançando o topo das Agulhas Negras com 2.787m. Para que possamos assinar o livro de cume devemos fazer um rapel em uma pequena parte e depois escalaremos uma parede de 6 metros para alcançarmos o verdadeiro cume. Após momentos de contemplação iniciaremos nossa caminhada de volta ao acampamento base. Este dia será totalmente dedicado para esta atividade.

3º Dia - Conquista das Prateleiras .

Da mesma forma do dia anterior, faremos uma refeição reforçada e tomaremos novamente bem cedo a estrada que dará acesso a parte interna do planalto. Abrindo a portaria do parque caminharemos aproximadamente por uma hora até o Abrigo Rebouças onde descansaremos e reabasteceremos nossos cantis para caminhada em direção as Prateleiras. Primeiramente faremos uma caminhada até a Pedra da Tartaruga onde haverá uma pausa para lanche e depois seguiremos até a base das Prateleiras onde colocaremos nossos equipamentos de segurança e tomaremos a rota sul para ascensão do cume desta grande montanha. A rota sul passa por grandes pedras que deveremos saltar de uma para outra de modo que iremos ganhando altura até alcançarmos a parte mais alta, neste ponto fixaremos cordas de segurança para um acesso mais tranquilo. No alto assinaremos nossos nomes no livro de cume e iniciaremos o processo da nossa descida para um retorno seguro e tranquilo até o acampamento da Pousada Alsene. Chegando lá iremos, desmontar nossas barracas e retornar a cidade de Itajubá provavelmente no início da noite.

Inclui: guia especializado, transporte de Itajubá, equipamentos de segurança, 2 entradas no Parque Nacional do Itatiaia, 2 pernoites no camping da pousada Alsene e Seguro Aventura.

> Disponibilizamos equipamentos para aluguel (Barraca, Mochila, Saco de Dormir, Isolante, Bastão de Caminhada e Lanterna)