

# Curso de Alta Montanha

Cordillera Real - Bolívia

A Triboo! Montanhismo inicia seu sonho de levar os amigos montanhistas para conhecer as altas montanhas geladas dos Andes. Nossa relação com a altitude se iniciou no ano de 2002, onde conseguimos alcançar os 5.420m do cume do Pequeño Alpamayo, montanha situada na Cordillera Real Boliviana, um maravilhoso cenário para nossa certificação em um curso de alta montanha promovido pelo grande escalador brasileiro Rodrigo Raineri. Após esta experiência, vivenciamos outras escaladas também muito especiais como: o cume do vulcão Licancabur (5.915m) no Chile, o cume do Nevado Pisco (5.753m) no Peru e a conquista da maior montanha das Américas, o monte Aconcágua com 6.962m na Argentina.

## DADOS DA AVENTURA

Expedição: Curso de Alta Montanha  
Rota: Tarija / Pequeño Alpamayo  
Localização: Cordillera Real - Bolívia  
Duração da Aventura: 10 dias  
Dificuldade: Difícil  
Disponibilidade: Maio > Setembro  
Equipe: 8 Pessoas  
Local de Saída: Aeroporto Internacional de Guarulhos - Guarulhos / São Paulo



Triboo! a caminho do cume do Pequeño Alpamayo 5.420m

## ROTEIRO

### 1º Dia - Aeroporto Internacional de Guarulhos > La Paz

Chegaremos 2 horas antes no aeroporto para pagamento da taxa de embarque e despacho das bagagens. Teremos opções de voos pela Lloyd Boliviano na parte da tarde ou Varig pela parte da tarde. Após a decolagem teremos aproximadamente 5 horas de viagem. Chegando ao Aeroporto El Alto 4.100m pegaremos um taxi para nosso hotel situado no centro de La Paz 3.800m onde estaremos iniciando o nosso processo de aclimatação.

### 2º Dia - Aclimatação no Campo Escola Madre de Dios 3.600m

Após acordarmos com vistas para uma das maiores montanhas bolivianas, o Illimani, tomaremos nosso café da manhã e seguiremos em direção ao zona sul de La Paz, onde há um grande bloco de pedra onde faremos atividades verticais como escaladas, rapel ascensões em corda para uso no dia da nossa escalada no gelo. Após nossa visita ao Campo Escola de Escalada Madre de Dios poderemos ainda conhecer o Vale da Lua, local bem interessante que apresenta formações naturais bem interessantes e inéditas para nós brasileiros. Após todas atividades retornaremos ao nosso hotel para alimentação e descanso.

### 3º Dia - Campo Base do Condoriri 4.650m

Logo de manhã, estaremos com nossas bagagens prontas para iniciarmos nossa viagem para o altiplano boliviano. Após tomarmos uma van em La Paz subiremos até aproximadamente 4.200m onde teremos a primeira vista da Cordillera Real, onde em primeiro plano veremos o imponente Huayna Potosi bem a nossa direita e do outro lado a Cordillera Occidental, que não há presença de neves em seu cume. Após 2 horas de viagem chegaremos a um vilarejo onde iremos organizar nossos equipamentos nas mulas. A partir dali iniciaremos uma caminhada de aproximadamente 3 horas até o acampamento Base do Condoriri, onde iremos contornar a laguna Tuni-Condoriri e adentrar a um vale recheados de belas montanhas nevadas. Há neste caminho um grande numero de Llamas soltas pela pastagem andina.

### 4º Dia - Descanço no Acampamento Base

Neste dia, iremos descansar no acampamento base, onde faremos uma pequena caminhada de aclimatação em torno da laguna Chiar Khota. Depois faremos revisão nos equipamentos, seguidas de aulas teóricas como: o sistema de contenção de calor em montanhas geladas, formação do gelo, tipos de equipamentos e sua utilização em diferentes situações e faremos nossas regulagens nas botas duplas e grampões para praticarmos travessias em glaciar no dia seguinte.

### 5º Dia - Exercícios no Glaciar I

Logo de manhã, tomaremos a trilha sentido ao glaciar com caminhada de 1 hora. Faremos o treinamento de uso dos crampons e piquetas no glaciar utilizando diferentes técnicas.

### 6º Dia - Exercícios no Glaciar II

Treinamento das técnicas de recuperação de quedas e progressão em glaciar. Sistemas de cordadas em glaciares e técnicas de recuperação em caso de quedas em rampas de gelo ou neve.

### 7º Dia - Exercícios no Glaciar III

Treinamento de sistemas de resgate em caso de queda em gretas e autoresgate. Os diferentes tipos de ancoragens em gelo e neve. Desenvolvimento da escalada em gelo em paredes na borda do glaciar.

### 8º Dia - Dia de Descanço e Aulas Teóricas

Preparo para o ataque ao cume, arrumando todo o equipamento, alimentando-se e hidratando-se bem. Saída para o cume durante a madrugada.

### 9º Dia - Ataque ao Cume

As 2:00 da madrugada estaremos prontos com nossas head lamps para iniciarmos nossa marcha em direção ao glaciar do Tarija. Com aproximadamente 2 horas de caminhada estaremos a beira do glaciar vestindo nossos grampões e nos encordando para o início de nossa escalada. Iremos transpondo grandes gretas e pequenos aclives até alcançarmos um grande colo. A nossa direita haverá uma pendente onde iniciaremos vagorosamente nossa subida onde alcançaremos o cume do Nevado Tarija 5.200 metros, um belo cume onde só então teremos uma impressionante vista do escarpado Pequeño Alpamayo. Após assistirmos o nascer do dia, iniciaremos nossa descida na face rochosa do Tarija, onde tomaremos uma estreita crista que nos levará até aos pés da montanha. Neste momento, estaremos diante da parte mais técnica desta escalada, onde iniciaremos vagorosamente nossa progressão pela parede de gelo, onde em nada mais que uma hora estaremos chegando aos 5.420m de altitude do Pequeño Alpamayo ... CUME ! ... a emoção é indescritível e única. Após momentos de contemplação e fotos, iniciaremos nossa descida onde faremos um rapel na parte mais inclinada. Retornaremos aproximadamente em 4 horas de caminhada até o acampamento base para descanso e retorno a Laz Paz com pernoite no Hotel.

### 10º Dia - La Paz > São Paulo

Bem cedo, deveremos estar prontos para darmos entradas em nossas bagagens no aeroporto El Alto. Provavelmente nosso voo estará chegando ao Aeroporto Internacional de Guarulhos na parte da tarde onde estaremos finalizando nossa aventura andina.

Este roteiro é uma sugestão da logística a ser utilizada. Alterações poderão ser feitas dependendo do ritmo e do grupo e, principalmente, das condições climáticas.



Triboo! na aproximação do Cerro Condoriri



Triboo! a caminho do acampamento base do Condoriri

#### Os serviços incluem:

- 3 noites de hotel em La Paz c/ café da manhã.
- Traslados Aeroporto / Hotel / Aeroporto.
- Transfer até o início da trilha que dá acesso ao Acampamento Base Condoriri (ida e volta).
- Animais de carga para o Acampamento Base (ida e volta).
- Guia (instrutor) local e brasileiro.
- Pensão completa na montanha que será preparada por um cozinheiro.
- Equipamento coletivo de camping (barracas dormitório, barraca refeitório, barraca cozinha, copos, pratos, talheres) e de escalada (cordas, parafusos, estacas e outros).

#### Não estão incluídos:

- Passagem aérea São Paulo / La Paz / São Paulo.
- Transporte de ida e volta no segundo dia para zona sul de La Paz
- Taxas de embarque (São Paulo e La Paz).
- Gorjetas, gastos pessoais e alimentação não descrita acima.
- Equipamentos pessoais (Botas, Piolets, Crampões, Cadeirinhas, Sacos de Dormir, Isolantes, roupas especiais e etc).

Em La Paz é possível alugar todos estes equipamentos.

#### Observações:

- Os membros da equipe deverão comprar os tickets aéreos com as mesmas datas de saída e volta.
- É obrigatório levar junto ao passaporte o cartão de vacina contra febre amarela.
- Poderá ser adicionado dias extras na expedição onde haverá um pequeno acréscimo no valor do pacote.
- As reservas só serão efetivadas mediante ao pagamento de 50% do pacote de viagem.

A Triboo! Montanhismo não se responsabiliza por qualquer incidente que possa acontecer durante a viagem, o trekking e a escalada. É recomendável ter um seguro de vida contra acidentes internacionais.